

Mãn kinh 4 ngày quan hệ có thai không? chuyên gia giải đáp

Hiểu rõ về chức năng sinh sản & khoảng thời gian quan hệ để có thai giúp bạn ngừa thai hữu hiệu, bên cạnh đó che chở sức khỏe cơ thể của bản thân. Để giải nghi vấn hết kinh 4 ngày quan hệ có bầu không, phòng khám Thái Hà mời bạn tham khảo nội dung bài viết sau đây. Tắt kinh 4 ngày quan hệ tình dục có thai không là thắc mắc nhận được rất nhiều sự muốn tìm hiểu, lưu ý từ phía bạn đọc. Nội dung bữa nay sẽ giúp bạn câu trả lời thắc mắc trên. Hãy cùng để ý ngay nhé.



Tắt kinh 4 ngày quan hệ tình dục mang thai không?

Trả lời cho câu hỏi hết kinh 4 ngày quan hệ có thai không, các thầy thuốc chuyên khoa có những nhận định riêng. Trước hơn hết, chu kỳ kinh bình thường của phụ nữ thường lâu ngày từ 28 - 32 ngày hoặc có thể chậm hơn 1 - 48h tùy thuộc vào cơ địa từng người. Khi đến ngày thứ 14 trong chu kỳ thường là ngày rụng trứng hoặc trứng sẵn sàng rụng. Đây là khoảng thời gian dễ mang thai nhất nếu quan hệ trong khoảng thời gian này.

Hết kinh 4 ngày quan hệ mang thai không? Trên lý thuyết là khoảng hàng ngày 14 của chu kỳ trứng sẽ rụng song thực tiễn, nhiều trường hợp trứng có thể rụng sớm hơn hoặc muộn hơn ngày dự tính. Máu kinh đều hay không, chu kỳ hành kinh ngày nào, tình trạng máu kinh thế nào,... Cũng ảnh hưởng đến việc hết kinh 4 ngày quan hệ có thể có bầu không.

Nếu như chu kỳ kinh đều và lâu ngày 28 ngày, rụng trứng vào ngày thứ 14 của chu kỳ thì ngày thứ 4 sau thời điểm hết kinh, tính cả 5 "ngày ấy" thông thường thì rơi vào khoảng ngày thứ 9 đến 10 của vòng kinh. Lúc này, giao hoan tuyệt đối có thể mang bầu vì gần đến giai đoạn rụng trứng.

Nhằm giảm thiểu dẫn đo, sợ hãi hết kinh 4 ngày quan hệ tình dục có bầu không bạn nên chủ động đến gặp bác sĩ, dùng que kiểm tra thai nếu như nghi ngờ có thai vì dù cho tỉ lệ đậu thai thấp hơn giao hợp ngày rụng trứng tuy nhiên khoảng thời gian trước khi rụng trứng, việc giao hoan và "nòng nọc" sống trong "cô bé" 3 đến 5 ngày, hoàn toàn có nguy cơ thụ tinh thành công và tạo ra bào thai.

Tựu chung lại, câu trả lời về băn khoăn hết kinh 4 ngày quan hệ tình dục mang thai không, các bác sĩ kết luận rằng có thể. Không chỉ có thế, chức năng mang thai còn vô cùng cao nên để biết chuẩn xác chính bạn có mang thai không, bạn nên đợi đến 7 ngày sau khi giao hoan và sử dụng que test thử thai để xác định.

Quan hệ sau khi sạch kinh có nguy cơ mang thai không?

Như vậy câu hỏi mãn kinh 4 ngày quan hệ mang bầu không đã vừa được phòng khám đa khoa Thái Hà trả lời. Vậy trong trường hợp quan hệ khi đã mãn kinh chức năng mang bầu giá bao nhiêu? quan hệ vào bất cứ ngày nào trong những ngày kinh nguyệt, kể cả khi đang hành kinh đều có thể mang thai, thế nhưng tỷ lệ trong mỗi tình huống nhất quyết có sự khác nhau.

Những bác sĩ chuyên khoa nhận định, giao hợp từ 1 - 5 ngày sau khi sạch kinh, tỉ lệ thụ thai thành công tương đối không cao, có thể xem là giai đoạn an toàn để giao hoan mà không lo có thai. Thế nhưng việc xem nhẹ có thể khiến bạn có bầu không mong muốn đấy.

Trong ngày 1 - 5 sau thời điểm sạch kinh là ngày thứ 5 - 10 trong chu kỳ, trong khi đó, ngày 14

thường là ngày rụng trứng và việc giao hợp trước ngày rụng trứng 1 - bốn mươi tám giờ có khả năng mang thai cực kỳ cao. Bên cạnh đó, tinh trùng có thể sống được 3 đến 5 ngày trong âm hộ khiến tỷ lệ mang thai cao hơn.

Chính vì vậy dù giao hợp trong giai đoạn an toàn của chu kỳ thì cũng không thể nào tránh thai hiệu quả cao. Đây là điều chắc nịch. Tương đối nhiều người đã mang bầu không mong muốn khi chủ quan rằng quan hệ vào “ngày an toàn” sẽ không có thai.

Phương pháp tính thời kỳ thụ thai như nào?

Mãn kinh 4 ngày quan hệ tình dục mang thai không? Khi hết kinh 4 ngày và giao hoan không có cách ngăn ngừa hợp lý, bạn hoàn toàn có thể có bầu. Cùng với việc tính ngày để quan hệ bạn cũng nên hiểu rõ biện pháp tính ngày để đậu thai để hạn chế giao hoan hoặc giao hoan an toàn trong khoảng thời gian này, giảm khả năng có bầu.

Theo một số tài liệu khoa học, khoảng thời gian giao hoan có khả năng mang bầu thấp vào khoảng ngày thứ 22 trong chu kỳ cho đến khi phụ nữ khởi đầu hành kinh. Đây được coi là khoảng thời gian an toàn để quan hệ mà không e ngại có bầu vì theo lý thuyết, trứng đã rụng & bị thoái hóa đường như hoàn toàn nên không còn khả năng thụ tinh, tiến triển thành thai nhi được nữa.

Tuy vậy chu kỳ của từng người không giống nhau, thời điểm rụng trứng cũng khác. Nhiều trường hợp rụng trứng đúng ngày thứ 14 nhưng cũng có trường hợp rụng trứng sớm hoặc muộn hơn nên giải pháp phòng tránh thai giao hợp vào ngày an toàn không đạt hiệu quả cao, thường chỉ ngừa thai khoảng 50 tới 60%, tỉ lệ có thai khá cao. Thay vào đó, bác sĩ chuyên khoa luôn cảnh báo bạn dùng cách ngừa thai an toàn, hiệu quả, phù hợp sẽ đạt hữu hiệu cao hơn.

Nguồn tham khảo: [vừa hết kinh 2 ngày quan hệ có bầu không?](#)

Gợi ý những phương pháp phòng tránh thai an toàn & dễ dùng

Mọi người thay vì canh ngày an toàn để quan hệ & luôn lo sợ, đắn đo chưa có thông tin mãn kinh 4 ngày quan hệ có bầu không, bạn nên chọn lựa giải pháp tránh thai lâu dài hoặc ngắn hạn hợp lý với sức khỏe, nhu cầu của chính bạn. Những biện pháp này không những cho hữu hiệu cao mà còn giúp bạn hạn chế những hoang mang sau khi giao hợp không đủ giải pháp bảo vệ.

Ngày nay có tương đối nhiều biện pháp phòng tránh thai an toàn, hữu hiệu cao. Chọn lựa bất cứ biện pháp nào bạn cũng cần cân để cập đến tính hiệu quả và thích hợp với thể trạng. Tốt nhất nên lắng nghe san sẻ từ thầy thuốc để lựa chọn một trong những biện pháp tránh thai sau:

- Sử dụng thuốc ngừa thai thường ngày có hiệu quả phòng tránh thai cao đến 99%, dễ dùng & an toàn cho sức khỏe. Xem thêm một số loại thuốc tránh thai.
- Dùng "ba con sói", vừa tránh thai vừa giảm thiểu được bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục.
- Cấy que tránh thai, hiệu quả kéo dài đến 3 - 5 năm.
- Đặt vòng ngừa thai trong dạ con để ngăn không cho trứng và “nòng nọc” gặp nhau.

Mong rằng qua văn bản này đã giúp người đọc có được giải đáp cho nghi vấn tắt kinh 4 ngày quan hệ tình dục có bầu không. Khi nhận ra một số biểu hiện như trễ kinh, trễ kinh, buồn nôn, cơn đau ở đầu, cảm giác mệt mỏi, ăn nhiều, mau đói, ngủ nhiều,... Các bạn nên thử thai bằng que test và đến bệnh viện thăm khám, xác định chuẩn xác bản thân có có bầu hay không.